

# Trabajemos unidos por la Paz: Juego Limpio

Algunos compromisos para practicar el **juego limpio**:



## COMO DEPORTISTA

- Elegiré mi deporte y jugaré por el placer de hacerlo.
- Cumpliré siempre las reglas.
- Respetaré las normas de las instalaciones deportivas y cuidaré de las mismas.
- Respetaré y seré solidario con mis rivales, cualquiera que sea su raza o nacionalidad.
- No cuestionaré las decisiones de los árbitros.
- Controlaré mis emociones y reacciones.
- Me esforzaré por mi bien y el de mi equipo.
- Haré amigos a través del deporte.
- Trataré a todos como quisiera ser tratado.
- No olvidaré que el deporte es diversión.
- Colaboraré con los que me rodean.
- Aplaudiré siempre el buen juego.

## COMO MADRE/PADRE

- Enseñaré a mi hijo a practicar el juego limpio en el deporte.
- Enseñaré a mi hijo a superarse y esforzarse a través del deporte.
- Nunca reprenderé a mi hijo por cometer errores o por perder en el juego.
- Resaltaré ante mi hijo el trabajo de todos los que hacen posible el deporte.
- Respetaré a los árbitros y no cuestionaremos sus decisiones ni su honestidad.
- Recordaré siempre que mi hijo toma mi actitud como ejemplo para su comportamiento.
- Haré conocer a mi hijo mi apoyo a todos aquellos esfuerzos para eliminar la violencia del deporte.

## COMO ESPECTADOR

- Haré comentarios positivos acerca de la práctica deportiva.
- Recordaré que los participantes juegan por su propia diversión, no para entretenernos a nosotros.
- Aplaudiré siempre el esfuerzo y las buenas actuaciones.
- Les daré libertad para que disfruten.
- Rechazaré la violencia verbal y física.
- Conoceré y respetaré las reglas.
- Respetaré las normas de las instalaciones deportivas y cuidaré de las mismas.
- Valoraré la progresión del deportista.
- No utilizaré lenguaje indebido, ni hostigaré a los jugadores, entrenadores o árbitros.
- Demostraré respeto hacia los jugadores del otro equipo porque sin ellos no habría partido.
- Enseñaré y promoveré el cumplimiento de las normas.
- Respetaré a todos los participantes.
- Nunca ridiculizaré a un jugador por cometer errores en un partido